



Shiatsu Time e CPN

La tecnica Shiatsu si avvale di pressioni dolci e benefiche esercitate sui canali energetici e sui punti . Lo scopo dello Shiatsu è quello di far circolare l' energia e attivare tutti quei processi all' interno del corpo sia a livello fisico che psichico ed emozionale. Non solo aumenta la propriocezione ma libera l'organismo da fastidi (stasi di Qi) e riequilibra le forze interne.

- Disturbi muscolari (lombalgia, cervicalgia etc. etc.)
- Disturbi psico somatici (ansia , insonnia..)
- Per lo sportivo (energizzante prima dell' attività sportiva e recupero dopo attività)
- Rilassamento

I trattamenti si svolgeranno comodamente vestiti, dopo una breve diagnosi energetica secondo la Medicina Tradizionale Cinese e saranno rivolti agli atleti e ai loro familiari.

Shiatsu Time offre alla squadra Caronno Pertusella Nuoto la possibilità di poter usufruire di questa tecnica antichissima a prezzi veramente speciali.



Giuseppe Roccasalvo

Via Manzoni 430 Caronno P.IIa

tel. 347.0795232

SHIATSU E SPORT